

## **i** FICHE D'INFORMATION **LAVAGE DES MAINS À L'EAU ET AU SAVON**

**Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.**



Pour être efficace, la durée du lavage est de 30 secondes minimum



- Mouillez les mains et les poignées
- Appliquez une dose de savon liquide dans le creux de la main



Frottez les mains, paume contre paume



Lavez le dos des mains



lavez entre les doigts



Frottez le dessus des doigts



Lavez les pouces



Lavez aussi le bout des doigts, les ongles et les poignées



- Rincer abondamment
- Séchez-vous les mains avec un essuie mains à usage unique ou à l'air libre
- Fermer le robinet avec les essuie mains
- Jeter l'essuie mains sans toucher la poubelle

**Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.**